

Logosintesi ®
Lo stato dell'arte nel 2018

Dr. Willem Lammers

Bahnhofstrasse 38

7310 Bad Ragaz , Svizzera

Informazioni su questo documento

Questo articolo celebra il tredicesimo anniversario della scoperta della Logosintesi l'11 gennaio 2005. Fornisce una panoramica della storia e degli sviluppi della Logosintesi, ed è stato creato con l'aiuto di molte persone. E' mia intenzione aggiornare questo testo ogni anno, in modo che siano sempre disponibili conoscenze aggiornate. Il testo riguarda i seguenti argomenti:

1. Teoria della logosintesi
2. Metodi
3. Applicazioni
4. Formazione e certificazione
5. Istituto e marchio
6. Media
7. Il futuro
8. L'associazione
9. Ricerca
10. A titolo personale.

1. Teoria della logosintesi

Dalla pubblicazione dei primi libri di logosintesi il mio pensiero su molti aspetti della teoria si è evoluto, e questo ha portato ad una maggiore chiarezza:

Ipotesi di base

Energia propria ed energia estranea nelle strutture energetiche

La tensione tra immanenza e trascendenza nel modello

Materialismo, riduzionismo, determinismo: Logosintesi e scienza

La logosintesi come pratica per il cambiamento guidato

La logosintesi come pratica di sviluppo personale e spirituale.

Ipotesi di base

La logosintesi parte dal presupposto di base che ogni essere umano sulla superficie di questa terra è una manifestazione di una coscienza superiore, una forma continua di energia vitale, un'anima

immortale o Essenza - come la chiamiamo noi. Da questo principio sono state tratte altre quattro ipotesi:

1. La mancanza di consapevolezza dell'Essenza porta alla sofferenza.
2. La mancanza di consapevolezza dell'Essenza si manifesta nella dissociazione e nell'introiezione.
3. Le introiezioni e le parti dissociate sono strutture energetiche in uno spazio tridimensionale.
4. L'applicazione del potere della parola influenza queste strutture e si traduce nel libero flusso di energia, informazione e consapevolezza, in un rinnovato contatto con l'Essenza.

Questi principi sono l'alfa e l'omega della Logosintesi. Soprattutto nella fase di familiarizzazione con il sistema di logosintesi, i nuovi utenti affrontano la sfida di allineare i quattro principi alle loro prospettive precedenti e alla loro comprensione dello sviluppo e del cambiamento. Nella logosintesi non esiste una teoria specifica per i neonati, i pazienti oncologici, le vittime di incidenti o le allergie. Non abbiamo bisogno di ulteriori principi biologici e psicologici per spiegare salute e malattia, cambiamento e sviluppo, ma si raccomanda di tradurre il sintomo nei presupposti e nel linguaggio della Logosintesi. A condizione che si rispetti la sette fasi del cambiamento guidato come pubblicato nel manuale, la guarigione e lo sviluppo seguirà 'da solo'. Gli unici disturbi rilevanti nel flusso di energia sono la dissociazione e l'introiezione. Ulteriori estensioni tendono a diluire il modello e rendono più complessa l'attuazione dei principi, senza ulteriori benefici.

Nel corso degli ultimi anni, ho scoperto una sintesi ancora più concisa delle basi della Logosintesi:

1. L'energia è congelata o in flusso.
2. L'energia o appartiene a te o non appartiene a te.
3. Le parole possono far muovere l'energia.

Uso questi principi quando non ho molto tempo per entrare nei dettagli del modello di Logosintesi, come nelle conferenze o nelle interviste. Raccomando questa triade anche nell'insegnamento dell'auto-coaching con Logosintesi.

Per i nuovi seminari online nel 2018 ho sviluppato la seguente versione, come le leggi di Logosintesi®:

1. Ogni singola cosa, ogni fenomeno, ogni essere è energia
2. Gli esseri umani sono sistemi energetici molto organizzati, con una missione, uno scopo, su questo pianeta
3. L'energia in questi sistemi vibra a diverse frequenze
4. L'energia o appartiene ad un essere o non appartiene ad un essere.
5. L'energia di un essere può essere separata da se stesso o introiettata da altri.
6. Il potere delle parole può congelare l'energia o metterla in movimento
7. La logosintesi può ripristinare il flusso dell'energia vitale.

La rifinitura di questi principi fondamentali è in corso.

Energia interna ed esterna nelle introiezioni.

Le introiezioni sono strutture energetiche, rappresentazioni energetiche di persone e oggetti. Ogni introiezione ha due aspetti essenzialmente diversi:

1. Un costrutto energetico o una forma di pensiero, costruita dal cliente - a partire dalla propria energia vitale. Questo costrutto contiene una rappresentazione visiva, uditiva, cinestetica, olfattiva e/o gustativa di un ambiente ricordato o immaginato (VAKOG) e può riferirsi ad aspetti di persone, oggetti e intangibili. Questa energia immagazzinata in questa costruzione deve essere riportata nel posto giusto nel Sé del cliente, con la frase maiuscola S. 1 che è stato progettato per questo scopo.
2. Una costruzione energetica costruita con l'energia proveniente dal campo circostante del cliente, installata nel suo spazio personale o nel suo corpo. Questa energia può essere eliminata con la frase 2.

Dopo il recupero e la rimozione, tali costrutti tendono a svanire o addirittura a scomparire completamente. La maggior parte dei clienti risolve le rappresentazioni visive con una combinazione di entrambi i tipi di introiezioni.

Ogni volta che le persone sono dissociate, rispondono alle strutture energetiche come se si trattasse di persone, oggetti o circostanze reali nel presente.

Le loro reazioni sono anche immagazzinate come costrutti di energia, separando parti dall'energia sempre in flusso dell'Essenza. Dobbiamo anche recuperare l'energia vitale congelata nelle reazioni ai costrutti di cui al punto (1). Lo facciamo ora con la terza frase di Logosintesi.

Con la crescente pratica della Logosintesi, gli utenti sono in grado di riconoscere più chiaramente le differenze tra tali stati arcaici e dissociati e l'esperienza del Sé Reale, il Sé Superiore, l'Essenza.

Questa distinzione non c'era dall'inizio della Logosintesi. È diventata chiara solo dopo aver scritto i primi libri di logosintesi (Lammers, 2008; 2010). Questa distinzione è stata introdotta nel manuale di logosintesi (2015) e nell'ultimo libro per l'auto coaching.

Negli ultimi anni il concetto stesso di introiezione è diventato meno importante. All'inizio è stato un concetto chiave nella mia comprensione delle dinamiche della Logosintesi. Questo si basava sul mio condizionamento come psicoterapeuta. Infatti, è sufficiente spiegare queste dinamiche in termini di forme di pensiero, strutture energetiche nello spazio, in cui le percezioni del mondo esterno, così come le interpretazioni emotive e cognitive di queste percezioni sono rappresentate e memorizzate.

Trascendenza vs immanenza

Un altro tema della teoria è la qualità dell'Essenza. A mio parere, questo era un problema da tempo, ma un tirocinante lo ha portato alla ribalta. Questo partecipante, di matrice fondamentalista cristiana, ha avuto difficoltà a credere che ci fosse un Sé Superiore, una forma individuale di Essenza, che ha il potere delle parole e può alleviare la sofferenza. Per lui, solo Dio, l'Uno poteva salvare le persone. Non riusciva a conciliare questo concetto con il modello di Logosintesi: E' in diretto conflitto con la sua fede. Questo allievo ha anche pensato di cancellare il corso. Dobbiamo affrontare questa discrepanza, perché la nostra missione nella Logosintesi non deve entrare in collisione con la religione: Nella casa di mio Padre ci sono molti palazzi (Giovanni: 14,2).

Nel modello di logosintesi, l'identità di un individuo ha tre componenti:

1) fisico:

"Io sono il mio corpo".

2. mentale, emotivo e cognitivo:

"Io sono quello che penso e sento".

3. superiore, che noi chiamiamo Essenza:

"Io sono".

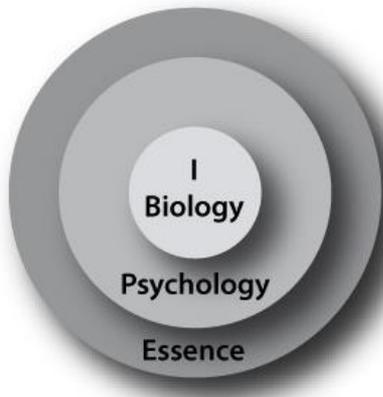
Molte persone si identificano solo con la comprensione del proprio corpo e della propria mente. Altri riconoscono che il corpo e la mente sono strumenti di una coscienza superiore, manifestata come individuo nel mondo, come Sé. La coscienza del Sé può essere offuscata da dissociazione e introiezione, e questa foschia può essere rimossa usando il potere della parola.

Nella visione del mondo del cliente di cui sopra, solo un Dio onnipotente e trascendente può salvare l'uomo dalla sofferenza. L'attuale modello di Logosintesi implica un'immagine immanente di Dio: ad un livello superiore tutti gli esseri umani hanno un potenziale creativo, come cellule o organi nel corpo di un Essere Superiore. Le sue frasi attivano questo potenziale e alleviano la sofferenza. Con la diffusione della Logosintesi questo può ingenerare confusione, e può nascere l'impressione che l'uomo sia la misura di tutte le cose. Le persone possono raggiungere questa conclusione quando - nella loro visione del mondo - il Sé come manifestazione dell'Essenza non esiste, e l'"io" del corpo e della mente è fondamentalmente peccaminoso. Come guide siamo consapevoli che l'io nelle nostre frasi parla del Sé, ma questa è un'intuizione che non è accessibile a questo gruppo di clienti: per loro un Sé Superiore non esiste.

Il mio primo libro di logosintesi (2008) conteneva il grafico nella pagina successiva, derivato da quello di Ken Wilber. Il suo grafico originale includeva un quarto cerchio, da lui etichettato come SPIRITO con ogni lettera maiuscola. Questo è il campo che i nostri clienti con una visione del mondo trascendente pretendono di essere una "misura di tutte le cose". Forse giustamente: Fondamentalmente, la nostra mente limitata e la nostra limitata esperienza dell'Essenza non possono valutare dimensioni oltre la frontiera della nostra psiche.

Per esperienza personale tendo sempre più al presupposto che ci sia una Essenza individuale e una più grande, che comprenda l'ESSENZA o lo SPIRITO. I due si relazionano come una cellula in un organo o un organo in un corpo, o forse anche come una cellula in un organo più grande in un corpo più grande. Per ogni elemento di un sistema è impossibile capire l'esistenza, lo scopo e la logica dei livelli superiori della gerarchia.

Se le persone assumono il Sé come un aspetto di uno Spirito superiore, il loro concetto di Essere superiore è caratterizzato dall'immanenza. Se questo Spirito è tolto dall'equazione, questo essere superiore è trascendente, e noi non ne facciamo parte.



Materialismo, riduzionismo, determinismo

Inoltre, il modello attuale non è facile da accettare per le persone con una visione del mondo positivista e scientifica. Molte persone sono convinte che tra cielo e terra ci sia più di quello che vediamo con i nostri occhi, udiamo con le nostre orecchie, tocchiamo con le nostre mani e misuriamo con i nostri strumenti. Ma è molto difficile parlare di questa realtà. Ludwig Wittgenstein ne ha parlato: Di tutto ciò che non si può parlare, bisogna tacere.

Con Wittgenstein, alcuni giungono alla conclusione che è meglio tacere sull'Essenza. Ma poi, nella nostra società, non c'è nulla da insegnare. L'affermazione di Wittgenstein, comunque, è una ricetta troppo semplice per affrontare i misteri del mondo. Abbiamo bisogno della lotta comune per le parole per conoscere il nostro corpo, la nostra mente e il nostro spirito. Se avessimo taciuto, la Logosintesi non esisterebbe.

La prova scientifica del nostro lavoro non può che fondarsi sull'evidenza in funzione dei suoi effetti, in quanto il nostro assioma sull'origine della sofferenza differisce da quello del forum. Da una prospettiva scientifica, le definizioni di dissociazione e introiezione come strutture energetiche, e il fenotipo, non del potere della parola, sono avventurose. La prima reazione ai sorprendenti risultati della Logosintesi è il più delle volte il "placebo". Anche se l'effetto placebo è la referenza standard per l'efficacia di metodi e tecniche, il suo meccanismo d'azione non è ancora molto affrontato. La possibilità di autoguarigione, insita nell'effetto, è implicitamente assunta. La ricerca sul potenziale di autoguarigione delle persone è ancora scarsa, ma ora sta diventando sempre più parte del campo.

Dal nostro punto di vista, l'effetto placebo è un'altra forma di manifestazione di intenzionalità focalizzata, come la conosciamo dalla Logosintesi. Qui ci consoliamo con l'interpretazione di Paul Feyerabend della scienza come arte: la scienza ha in ogni epoca e stile la propria interpretazione di ciò che considera la verità. Alla luce della storia, tali affermazioni vengono messe in prospettiva. La verità di un periodo può essere il mito del successivo.

Eben Alexander, un neurochirurgo, ha scritto un libro sulla sua esperienza di quasi morte, che contiene interessanti paralleli con la visione del mondo in via di sviluppo dietro la Logosintesi. Cita anche Robert Monroe e il suo lavoro all'Istituto Monroe di Faber, in Virginia, che lo ha aiutato a comprendere e a elaborare la sua NDE. Non è un caso, perché il mio pensiero è stato fortemente influenzato dalle mie esperienze all'Istituto Monroe tra il 2001 e il 2005, compresa la frase "Io sono più del mio corpo fisico".

La logosintesi come pratica

Nei primi anni dopo la sua scoperta, ho inteso la Logosintesi principalmente come un modello di guarigione, applicato per il trattamento dei sintomi fisici, le emozioni negative, e le convinzioni limitanti. Ora sta diventando sempre più chiaro che la Logosintesi, liberando l'energia dell'Essenza, conduce ad un processo di apprendimento senza fine, una "scala verso il cielo". L'enfasi su una cura rapida in una singola seduta si è spostata sullo sviluppo personale e spirituale attraverso la pratica regolare con l'aiuto della Logosintesi come "uno spazzolino da denti per l'anima".

Questo spostamento è stato ispirato da messaggi di posta dall'Istituto di Scienze Noetiche e dalla lettura del libro, È necessario cambiare la tua vita dal filosofo tedesco Peter Sloterdijk. La logosintesi non è solo una guarigione, ma anche un modello di formazione, una pratica che rende sempre più accessibili energia, informazione e consapevolezza, aumentando così la qualità della vita individuale.

La pratica apre nuovi mondi, in cui le proprie esperienze di vita sono presentate in una nuova luce. La tendenza a identificarsi con pensieri, sentimenti e comportamenti nella vita attuale si traduce in una prospettiva più alta. L'esercizio regolare della Logosintesi come pratica crea il contenitore che permette questa prospettiva. La Master Class di marzo 2010 è stata quindi dedicata al tema del potenziale e della pratica. Il materiale di questo corso è infine entrato nel curriculum dell'Operatore come Il Sentiero della Volontà.

2. I metodi di logosintesi

Nell'applicazione della logosintesi nel coaching, nella consulenza e nella psicoterapia, i presupposti di base sono ora incorporati nei sette aspetti del cambiamento guidato, come pubblicato nel manuale del 2015:

1. Costruire un'alleanza di lavoro solidale
2. Ottenere informazioni dal cliente
3. Contratto
4. Fornire informazioni al cliente
5. Concentrarsi su un tema rilevante, attivarlo e valutare il livello di disagio e la forza delle convinzioni negative (esposizione)

6. Offrire un intervento per cambiare i pensieri, i sentimenti e le emozioni relative a (5)
7. Rivalutare i livelli di disagio e di forza delle convinzioni negative e integrare il cambiamento.

Nella concreta progettazione professionale di questi passi, abbiamo visto una serie di sviluppi:

Attivazione e messa a fuoco

Strumenti per osservare l'effetto dell'intervento

Tre frasi

Le frasi in diverse lingue.

Attivazione e messa a fuoco

Durante la fase di attivazione e messa a fuoco, oltre ai consueti metodi verbali per processare i problemi, utilizziamo diverse tecniche. Queste sono dimostrate nel Live di Logosintesi e nella supervisione:

La linea del tempo. L'attivazione dei problemi attraverso l'uso della cronologia è molto applicabile nella paura e nei traumi. Per le paure di cui non si conosce l'origine, la linea del tempo è particolarmente importante. Il calendario evidenzia l'origine dei problemi e consente di risolverli gradualmente.

La cronologia è in primo luogo uno strumento per il lavoro psicoterapeutico. La linea temporale può essere utilizzata per identificare problemi del passato o per identificare blocchi nella creazione attiva del futuro. Quest'ultimo può essere molto importante per le questioni di coaching.

Mappatura personale dello spazio. Questo gruppo di tecniche deriva dalla fase diagnostica del lavoro di Costellazione Sistemica (Hellinger et al). Questa tecnica è molto adatta per lavorare con sistemi professionali e familiari. La fase di elaborazione di STC, spesso tediosa, è sostituita dall'applicazione della logosintesi.

Micromappe: Aspetti dei problemi del cliente sono mappati nello spazio, ad esempio nel lavoro con la rabbia. La rabbia implica una parte aggressiva dissociata e una parte abbandonata dissociata. Queste parti sono identificate nello spazio, esplorate dalla posizione di ciascuna parte e poi neutralizzate da una terza posizione. Lo stesso può essere fatto per la mappatura degli aspetti di una decisione.

Il Muro Bianco. Questa tecnica è un metodo di visualizzazione derivato dal lavoro di Carl e Stephanie Simonton. Il problema del cliente viene visualizzato su un'immaginaria parete bianca e la procedura di base viene applicata ad ogni immagine visualizzata.

Il tunnel della luce. Questa tecnica proviene dalla Scuola di Guarigione di Barbara Brennan. E' noto anche dalle prime forme di ipnoterapia come il ponte della simulazione. Il cliente visualizza un tunnel di luce. Alla fine c'è la memoria di un evento significativo in relazione alla questione in esame. Questo viene neutralizzato mediante la procedura di base. Il cliente può anche visualizzare un ponte, come nel caso dell'ipnoterapia. L'immagine o la memoria alla fine del ponte può anche apparire come una metafora.

Messa a fuoco, dopo Eugene Gendlin. Questo modello utilizza i segnali corporei come punto di partenza per l'attivazione degli stati dissociati.

Recentemente la linea del tempo e i metodi di mappatura sono stati integrati in una rappresentazione non lineare del campo energetico di una persona, che io chiamo campo spazio-temporale. Poiché l'Essenza non è lineare, non c'è bisogno di una rappresentazione lineare delle esperienze di una persona. In questo campo, le strutture energetiche limitanti che contengono persone, oggetti ed eventi sono rappresentate nello spazio e possono essere risolte. Nelle versioni avanzate di questa tecnica, insegnate nelle Master class del Sentiero della Presenza e del Sentiero della Creazione, anche gli stati delle risorse possono essere rappresentati e attivati al servizio della guarigione e dello sviluppo di una persona.

Valutazione: Strumenti per osservare l'effetto della logosintesi

Molti clienti hanno difficoltà a percepire i cambiamenti che si sono verificati in seguito all'applicazione della logosintesi. Le ragioni di questo fenomeno sono molteplici:

La diminuzione del livello di sofferenza sperimentato dalla persona è troppo piccola per essere percepita nel quadro di riferimento del cliente.

Attraverso il lavoro con Logosintesi, emerge materiale precedentemente inconscio, che è altrettanto angosciante per il cliente come il problema neutralizzato nella sessione. Il successo dei passi precedenti non è realmente riconosciuto, e il cliente conclude che nulla è cambiato.

Il nuovo stato d'animo è talmente evidente che il cliente non può più immaginare che la questione trattata sia mai stata significativa. Nella psicologia energetica, questo fenomeno è chiamato fenomeno dell'apice.

Questi fattori possono ridurre l'entusiasmo del cliente per l'applicazione del modello. È quindi molto importante valutare la condizione del cliente prima e dopo l'intervento. In questo modo, questa condizione può essere comparata dopo l'applicazione delle frasi. La forma più semplice di valutazione e rivalutazione prima e dopo un ciclo di frasi di logosintesi è la scala 0-10 di Bandura per le Unità Soggettive di Disturbo del cliente (scala SUD), in cui 0 rappresenta nessun disagio e 10 rappresenta il livello più alto.

Un'altra forma, più sottile, di valutazione e rivalutazione è stata introdotta con le meta-domande A e B nel mio libro di logosintesi del 2009:

A COME SOFFRE il cliente?

Questa meta-domanda A comprende un insieme di domande sulla natura del sintomo e della sofferenza: dolore e tensione fisica, emozioni disturbanti, e il livello di disagio misurato dai SUD su una scala da 0 a 10. Le convinzioni limitanti devono essere esplorate anche nell'ambito della meta-domanda-A, con una valutazione della validità di questa cognizione negativa, la VoC-, vedi sotto.

B COSA FA SOFFRIRE il cliente?

La meta-domanda B comprende una serie di domande che esplorano la rappresentazione del mondo esterno percepito o immaginato che innesca la sofferenza o il sintomo del cliente. Cosa sente, percepisce, odora, assaggia esattamente il cliente se l'introiezione è attiva nella stanza? Dove si trova esattamente la struttura di energia disturbante nella stanza? Direzione, dimensione, distanza, densità?

Più precisamente le risposte a queste meta-domande sono state esplorate e documentate in fase di valutazione, più facile sarà riconoscere i cambiamenti dopo l'intervento, per i clienti e le loro guide.

Valutare la forza delle credenze

Nei primi anni della Logosintesi abbiamo usato la validità della cognizione positiva (VoC+) per valutare la forza delle credenze. Questa scala è stata sviluppata da Francine Shapiro in EMDR, il VoC+ è utile perché un quadro di riferimento positivo deve essere preparato affinché i clienti siano in grado di guidarli attraverso i movimenti oculari. In Logosintesi, però, non abbiamo più bisogno del VoC+: I nostri clienti costruiscono un quadro di riferimento creativo e costruttivo immediatamente dopo aver pronunciato le frasi. Per questo motivo abbiamo creato una scala per la validità della cognizione negativa (VoC-). Viene utilizzata come riferimento per il processo di modifica, su una scala da 0 a 10, analoga alla scala SUD:

Quanto è forte questa convinzione limitante

su una scala da 0 a 10?

0 significa che la credenza non è affatto vera, 10 significa che la persona è totalmente convinta.

Questa procedura ci permette di saltare le noiose acrobazie cognitive coinvolte nella conversione della cognizione negativa in una positiva. I clienti possono facilmente stimare le variazioni di validità del VoC negativo della cognizione dopo essere passati attraverso i passi della procedura di base di Logosintesi.

Per queste ragioni ho aggiunto una valutazione come parte della fase di messa a fuoco e attivazione di cui sopra, e una rivalutazione come parte della fase di integrazione.

Valutare la forza della fiducia

Nel 2016 abbiamo iniziato a utilizzare una terza scala di valutazione, la scala di fiducia 1-100. Questa scala è la prima che è orientata alle risorse e si adatta bene alle nuove tecniche di Master Class che sono state progettate per attivare le risorse di una persona. Viene utilizzato per valutare lo stato dei clienti prima e dopo gli interventi con le frasi. La fiducia è uno stato di fiducia in cui la persona può contare sulle proprie risorse per affrontare compiti e relazioni. Non usiamo il termine fiducia in noi stessi, perché questo significherebbe una divisione in cui una parte della persona deve fidarsi di un'altra. In Logosintesi stiamo cercando di integrare le spaccature, non di crearle.

Procedure di logosintesi

Nel 2009 abbiamo iniziato a usare tre frasi, invece delle due pubblicate nei libri del 2007 e del 2008. Molti utilizzatori hanno riferito che questa differenziazione ha notevolmente semplificato la procedura di base, soprattutto in combinazione con le due meta-domande di cui sopra. La differenziazione tra l'attivatore nella frase 1 e la reazione nella frase 3 ha aumentato l'efficacia della procedura di base, anche se ha anche richiesto che agli allievi e agli Operatori di imparare e praticare questa differenziazione. Una quarta frase è stata trovata dal nostro collega italiano Andrea Fredi. Viene utilizzata quando i SUD sono scesi a 1 o zero dopo uno o più cicli con le tre frasi. Le frasi sono elencate di seguito:

1. Recupero tutta la mia energia, legata in X (una rappresentazione di un soggetto, una persona, un luogo, un oggetto) e la porto al posto giusto nel mio Sé.
2. Rimuovo tutta l'energia non mia connessa con X (questa rappresentazione di un soggetto, di una persona, di un luogo, di un oggetto) da tutte le mie cellule, da tutto il mio corpo e dal mio spazio personale e la invio a dove veramente appartiene.
3. Recupero tutta la mia energia, legata a tutte le mie reazioni a X (questa rappresentazione di un soggetto, una persona, un luogo, un oggetto), e la porto al posto giusto nel mio Sé.
4. Armonizzo tutti i miei sistemi a questa nuova consapevolezza.

Questa frase viene utilizzata solo se il livello SUD ha raggiunto 1 o zero come risultato dell'elaborazione durante le frasi precedenti.

Note

La rappresentazione nelle frasi precedenti può essere sostituita dalle rappresentazioni di percezioni sensoriali rimembrate o immaginate (immagini, suoni, sensazioni corporee, odori e sapori) come si trova nelle risposte alla meta-domanda B.

Contrariamente alla procedura descritta nei primi libri in inglese (2008; 2010), le emozioni non sono mai oggetto della prima e della seconda frase, in quanto di solito sono reazioni a percezioni congelate. Sono quindi implicitamente trattati nella terza frase.

I sintomi corporei possono essere un soggetto della frase se si riferiscono a segnali propriocettivi. La maggior parte delle volte, tuttavia, le sensazioni corporee riportate sono reazioni a trigger visivi e uditivi nello spazio personale del cliente.

Le frasi in diverse lingue

Le frasi originali sono ora disponibili in molte lingue. Tutte e quattro le frasi non sono ancora state tradotte per tutti. Se non trovate la traduzione per la vostra lingua, vi prego di inviarmi la vostra versione: info@logosynthesis.net.

Croatian:

1. *Uzimam svu svoju energiju povezanu sa X (sa predstavom o X) i vraćam ju na pravo mjesto u sebi.*
2. *Uklanjam svu stranu energiju povezanu sa X (sa predstavom o X) iz svake svoje stanice, iz cjelog svog tjela in svog osobnog prostora i šaljem ju tamo gdje pripada.*
3. *Uzimam svu svoju energiju povezanu sa reakcijama na X (na predstavu o X) i vraćam ju na pravo mjesto u sebi.*
4. *Usklađujem sve svoje sisteme na ovo novo stanje.*

Danish:

1. *Jeg flytter al min energi der er bundet i billedet af ... (thema: følelser, tanker, gøremål, person, sted) tilbage til det rigtige sted i mig selv.*
2. *Jeg fjerner al fremmed energi i sammenhæng med billedet af ... (thema) ud af alle mine celler, ud af min krop og ud af mit personlige rum og sender den tilbage, der hvor den virkelig hører til.*
3. *Jeg flytter al min energi der er bundet i alle mine reaktioner på billedet af ... (thema) tilbage til det rigtige sted i mig selv.*

Dutch:

1. *Ik neem al mijn energie, die vastzit in (deze representatie van dit thema) X, terug naar de juiste plek in mijzelf.*
2. *Ik verwijder alle energie, die niet van mij is, in verband met X, uit al mijn cellen, uit heel mijn lichaam en uit heel mijn persoonlijke ruimte en stuur ze daarheen waar ze*

*werkelijk
thuishoort.*

- 3. Ik neem al mijn energie, die vastzit
in al mijn reacties op X, terug naar de juiste plek in mijzelf.*
- 4. Ik stem al mijn systemen af op dit nieuwe bewustzijn.*

Engiadinais (Engadin Roman):

- 1. Eu pigl inavo tuot mia energia chi'd es liada in (l'experienza, in persuna, lö, idea) aint
il dret lö in mai sves.*
- 2. Eu allontanesch tuot l'energia estra chi sta in connex cun (l'experienza, persuna, lö,
idea) our da mias cellas, our da meis corp ed our da meis spazi persunal e tilla tramet
là, ingio ch'ella tocca propcha.*
- 3. Eu pigl tuot mia energia chi'd es liada in mias reacziuns sün (experienza, persuna, lö,
idea) aint il dret lö in mai sves.*
- 4. Eu driz tuot meis systems sün meis nouv stadi consciaint.*

English:

- 1. I retrieve all my energy, bound up in this (representation of) issue X and take it to the right
place in my Self.*
- 2. I remove all non-me energy, related to X, from all of my cells, all of my body and from all of my
personal space, and send it to where it truly belongs.*
- 3. I retrieve all my energy, bound up in all of my reactions to X and take it to the right place in my
Self.*
- 4. I attune all my systems to this new awareness.*

French:

- 1. Je récupère toute mon énergie imbriquée dans (person*

2. *ne, objet, événement, lieu X ou aspects de cela) et la ramène à sa juste place dans Moi.*
3. *J'enlève toute énergie non-Moi liée à X (la forme figée d'une personne, objet, événement, lieu ou tout aspect de cela) de toutes mes cellules, de tout mon corps et de tout mon espace personnel, et je la renvoie là où elle doit vraiment être.*
4. *Je récupère toute mon énergie imbriquée dans toutes mes réactions à X (forme figée de personne, objet, événement, lieu – ou tout aspect de cela) et la ramène à sa juste place dans Moi.*
5. *J'harmonise tous mes systèmes avec cette nouvelle conscience.*

Hindi:

MASCULINE GENDER

1. मैं अपनी पूर्ण ऊर्जा पुनः प्राप्त करता हूँ जोकी इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन के पहलुओं) में बाध्य है, और उसे वापस अपने स्वयं के भीतर सही जगह में लेता हूँ।
2. इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन पहलुओं) से संबंधित मैंने गैर-खुद वाली ऊर्जा को अपनी सभी कोशिकाओं, शरीर और मेरे निजी स्थान में से निकाल कर वापस, जहाँ से भी यह संबंधित है, भेज दिया है।
3. मैं अपनी पूर्ण ऊर्जा, जो इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन पहलुओं) से संबंधित मेरी सभी प्रतिक्रियाएँ में बाध्य है, पुनः प्राप्त करता हूँ, और उसे वापस अपने स्वयं के भीतर सही जगह में लेता हूँ।
4. मैं इस नए स्तर के जागरूकता पर अपनी सभी प्रणालियों को अनुकूलित करता हूँ

FEMININE GENDER

1. मैं अपनी पूर्ण ऊर्जा पुनः प्राप्त करती हूँ जोकी इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन के पहलुओं) में बाध्य है, और उसे वापस अपने स्वयं के भीतर सही जगह में लेती हूँ।
2. इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन पहलुओं) से संबंधित मैंने गैर-खुद वाली ऊर्जा को अपनी सभी कोशिकाओं, शरीर और मेरे निजी स्थान में से निकाल कर वापस, जहाँ से भी यह संबंधित है, भेज दिया है।
3. मैं अपनी पूर्ण ऊर्जा, जो इस (स्मृति, कल्पना, व्यक्ति, वस्तु, या उन पहलुओं) से संबंधित मेरी सभी प्रतिक्रियाएँ में बाध्य है, पुनः प्राप्त करती हूँ, और उसे वापस अपने स्वयं के भीतर सही जगह में लेती हूँ।
4. मैं इस नए स्तर के जागरूकता पर अपनी सभी प्रणालियों को अनुकूलित करती हूँ

German:

1. *Ich nehme alle meine Energie, die in X gebunden ist, an den richtigen Ort in mir selbst zurück.*
2. *Ich entferne alle Fremdenergie im Zusammenhang mit X, aus allen meinen Zellen, meinem Körper und meinem persönlichen Raum und schicke sie dorthin, wo sie hingehört.*
3. *Ich nehme alle meine Energie, die in allen meinen Reaktionen auf X gebunden ist, an den richtigen Ort in mir selbst zurück.*
4. *Ich stimme alle meine Systeme auf dieses neue Wissen ab.*

Indonesian:

1. *Saya kumpulkan seluruh energi saya yang bersumber pada (X) dan mengambilnya kembali ke dalam diri saya yang sebenarnya.*
2. *Saya pindahkan seluruh energi yang bukan milik saya terkait dengan (X) dari seluruh sel saya, seluruh bagian tubuh saya, dan ruang diri pribadi saya dan mengirimnya kembali ke tempat yang seharusnya energi itu berada.*
3. *Saya kumpulkan seluruh energi saya yang bersumber pada reaksi saya terhadap (X) dan mengambilnya kembali ke dalam diri saya yang sebenarnya.*
4. *Saya menyeimbangkan kembali seluruh sistem diri saya terhadap pemahaman baru ini.*

Italian:

1. *Recupero tutta la mia energia legata alla rappresentazione di questa (persona/situazione) e la riporto al posto giusto nel mio Sè*
2. *Allontano tutta l'energia non mia collegata alla rappresentazione di questa (persona/situazione) da tutte le mie cellule, dal mio corpo e dal mio spazio personale e la rimando nel luogo a cui realmente appartiene.*
3. *Recupero tutta la mia energia legata a tutte le mie reazioni alla rappresentazione di questa (persona/situazione) e la riporto al posto giusto nel mio Sè.*
4. *Armonizzo tutti i miei sistemi a questa nuova consapevolezza e ai cambiamenti in corso.*

Latin:

1. *MEAM CUNCTAM ANIMI VIM, HUIUS (PERSONAE/CONDICIONIS) IMAGINI CONIUNCTAM, RECUPERO ET SUO LOCO MIHI RESTITUO.*
2. *UNIVERSAM ALIENAM VIM, HUIUS (PERSONAE/CONDICIONIS) IMAGINI CONIUNCTAM CUNCTIS EX CELLULIS, CORPORE SPATIOQUE MEIS AMOVEO, ET AD SUUM VERUM SPATIUM REMITTO.*
3. *MEAM CUNCTAM ANIMI VIM, UNIVERSIS MEIS ANIMI MOTIS ET HUIUS (PERSONAE/CONDICIONIS) IMAGINI CONIUNCTAM, RECUPERO ET SUO LOCO MIHI RESTITUO.*
4. *MEAS TOTAS VITAE RATIONES HUIUS TEMPORIS CONSCIENTATIAE NOVAE MUTAMENTISQUE CONCILIO.*

Letzeburgesch:

1. *Ech huelen all meng Énergie, déi an x gebonnen ass, op déi richteg Platz a mir selwer zereck.*
2. *Ech huelen all Frieménergie am Zesammenhang mat x, aus all mengen Zellen, menge(m) Kierper an mengem perséinleche Raum ewech a schecken se dohin zereck, wou se wirklech higehéiert.*
3. *Ech huelen all meng Énergie, déi an all mengen Reaktiounen op x gebonnen ass, op déi richteg Platz a mir selwer zereck.*
4. *Ech stemmen all meng Systemer op desen néie Zoustand of.*

Norwegian:

1. *Jeg tar all energien min som er bundet i X til det riktige stedet i meg selv.*
2. *Jeg fjerner all fremmed energi i sammenheng med X fra alle cellene mine, fra kroppen min og fra mitt personlige område og sender den tilbake dit den virkelig hører hjemme.*
3. *Jeg tar all energien min som er bundet i alle reaksjonene mine på X til det riktige stedet i meg selv.*
4. *Jeg innstiller alle systemene mine til denne nye bevisstheten.*

Romanian:

1. *Imi recuperez toata energia mea legata de X si o readuc la locul ei in mine.*
2. *Scot toata energia care nu-mi apartine legata de X din toate celulele mele, din tot corpul meu si din spatiul meu personal, si o retrimit acolo unde trebuie sa existe cu adevarat.*
3. *Recuperez toata energia mea legata de toate reactiile mele referitor la X si o readuc la locul ei in mine.*

4. *Armonizez toate sistemele mele la aceasta constientizare referitor schimbarilor care sunt in curs.*

Russian:

1. *Я забираю всю свою энергию, которая заблокирована в ... (воспоминании, фантазии, личности, объекте, или его аспектах) обратно к себе самому/самой, куда она и принадлежит.*
2. *Я удаляю всю постороннюю энергию, заблокированную в... (воспоминании, фантазии, личности, объекте, или их аспектах) из всех своих клеток, своего тела и своего личного пространства и отправляю ее туда, куда она и принадлежит.*
3. *Я забираю всю свою энергию, заблокированную во всех моих заученных реакциях на ... (воспоминание, фантазию, личность, объект, или их аспекты) обратно к себе самому/самой.*
4. *Я настраиваю все свои системы на новое состояние своего сознания.*

Slovenian:

1. *Vzamem vso svojo energijo povezano z X (s predstavo o X) in jo vrnem na pravo mesto v sebi.*
2. *Odstranim vso tujo energijo vezano na X (na predstavo o X) iz vseh mojih celic, iz celega mojega telesa (pl. iz vseh mojih teles) in iz vsega mojega osebnega prostora in jo pošiljam nazaj tja, kamor zares spada.*
3. *Vzamem vso svojo energijo vezano na reakcije na X (na predstavo o X) in jo vrnem na pravo mesto v sebi.*
4. *Uglašujem vse svoje sisteme na to novo stanje.*

Swedish:

1. *Jag tar all min energi, som är bunden till (den här representationen av) X och återför den till sin rätta plats inom mitt Själv.*
2. *Jag tar bort all främmande energi, som är relaterad till X, från alla mina celler, hela min kropp och min personliga sfär, och skickar tillbaka den dit där den verkligen hör hemma.*
3. *Jag tar all min energi, som är bunden till mina reaktioner på X och återför den till sin rätta plats inom mitt Själv.*
4. *Jag integrerar denna nya medvetenhet i hela mitt system.*

Spanish:

1. *Recupero toda mi energía, atada a esta (representación del) asunto X y la llevo a su justo lugar en mi Ser.*
2. *Elimino toda energía ajena, relacionada con X, de todas mis células, todo de mi cuerpo, y de todo mi espacio personal, y la envío a dónde verdaderamente pertenece.*
3. *Recupero toda mi energía, atada en todas mis reacciones a X y la llevo a su justo lugar en mi Ser.*
4. *Sintonizo todos mis sistemas a este nuevo saber.*

Surmiran (Oberhalbstein Roman):

1. *La pegl tot mia energeia tgi è lieida ainten egn (l'experientscha, persunga, li, idea) anavos aint igl dretg li an mamez.*
 2. *La allontanesch tot l'energeia estra tgi stat an connex cun (l'experientscha, persunga, li, idea) or da tot las mias cellas, or da mies corped or da mies spazi persunal e la tarmett a lò noua tgi ella totga propi.*
 3. *La pegl tot mia energeia tgi è lieida an tot mias reacziuns (experientscha, persunga, li, idea) anavos aint igl dretg li an mamez.*
- La paretg tot igls mies sistems sen mies nov stadi da schientscha*

3. Applicazioni

Nelle applicazioni pratiche degli assunti di base della Logosintesi, ora c'è più dettaglio in alcune aree. Ne sono un esempio gli incidenti, le allergie, la perdita di peso e il fumo. Esaminate attentamente, si tratta di implementazioni costanti dei principi della Logosintesi:

Incidenti

Molti incidenti e lesioni fisiche sono associati a forti strutture energetiche, che rappresentano l'ambiente fisico, psicologico e sociale. Il processo di un incidente spesso include una collisione con oggetti materiali che lasciano un segno indelebile nel sistema energetico e nello spazio personale del cliente. Rimuovere queste tracce, recuperare la propria energia dalla rappresentazione dell'oggetto e recuperare la propria energia dalla reazione alla rappresentazione dell'oggetto spesso hanno un effetto curativo sorprendente immediatamente.

Una donna, affetta da dolore grave alla caviglia e al ginocchio, ha applicato questo metodo e rimosso l'energia della terra, su cui aveva storto la caviglia, ha preso la sua energia indietro dalla rappresentazione della terra, e ha preso la sua energia indietro dalla sua reazione alla rappresentazione della terra. Di conseguenza, il dolore alla caviglia scomparve immediatamente. Il dolore al ginocchio è stato significativamente ridotto quando ha recuperato la sua energia legata nella sua reazione al dolore alla caviglia. Si potrebbe dire che la caviglia ferita era divenuta una forma congelata essa stessa che affliggeva il ginocchio. Un destino simile si è verificato per un atleta che ha sofferto per anni di un grave mal di testa dopo che un bastone da hockey gli ha spaccato il naso in un incidente. Il mal di testa, per il quale ha dovuto prendere farmaci forti, scomparve in pochi minuti. Anche con lesioni da colpo di frusta, abbiamo assistito a effetti notevoli con Logosintesi. Le collisioni sembrano separare il corpo fisico da quello energetico nello spazio, e l'uso della Logosintesi li ricongiunge.

Oltre alle forme congelate degli oggetti e alle percezioni delle cose nell'ambiente, come la frantumazione del vetro, del fuoco, dell'odore della benzina, ecc., le persone presenti nella situazione dell'incidente svolgono un ruolo importante nella creazione delle introiezioni. L'elaborazione di un evento traumatico può essere inibita perché le persone hanno reagito in modo inadeguato allo svolgimento dell'evento: un poliziotto ha fornito assistenza troppo tardi o in modo maldestro, o la persona che ha causato l'incidente ha commesso un grave errore.

Rappresentazioni di spettatori, perpetratori o altre vittime possono portare a sensi di colpa e vergogna.

Chirurgia

Un'applicazione speciale è il trattamento dei postumi dell'intervento chirurgico. Le mani e gli strumenti del chirurgo attraversano il confine corporeo attivando così l'intero sistema immunitario. Questa attivazione persiste a lungo, e gli oggetti penetranti sono rappresentati come introiezioni nel sistema energetico del paziente, immagazzinati insieme alle reazioni del corpo e con le emozioni e i pensieri che li accompagnano. Queste rappresentazioni e reazioni possono formare un sistema che blocca la guarigione, che può essere risolto con l'uso della Logosintesi, spesso ad un ritmo sorprendente.

Allergie

Le allergie rispondono particolarmente bene alle tre frasi. Se assumiamo che le allergie sono una forma di sofferenza che obbedisce ai principi della Logosintesi, è semplice: Il nostro sistema immunitario reagisce ad un'allergia, di per sé una sostanza innocua, come se l'allergene fosse nocivo, e inizierà una risposta immune. Abbiamo formato una rappresentazione interna dell'allergene, e rispondiamo a questo con una reazione difensiva - immunitaria. All'inizio dell'applicazione di logosintesi, rimuoviamo l'energia dell'allergene. Poi riprendiamo la nostra energia dalla rappresentazione dell'allergene, e infine riprendiamo la nostra energia dalla reazione alla rappresentazione interna. Qualche anno fa ho iniziato a usare questa procedura. Da allora non ho più avuto sintomi di raffreddore da fieno. È possibile trovare un protocollo di allergia per l'auto-coaching in inglese, tedesco, francese e olandese. Se vuoi tradurre questo protocollo in un'altra lingua, non esitare a contattarmi.

Perdita di peso

Nella nostra immagine corporea, il nostro corpo può avere un peso ottimale o non ottimale. Con l'ausilio di stecche ideomotorie o test muscolari, possiamo scoprire il peso ottimale nel qui e ora. I diagrammi di peso o i requisiti medici sono trattati come ogni altra introiezione. Dichiarazioni di ciò che "dovrebbe essere" portano inevitabilmente a introiezioni, e quindi a reazioni emotive e cognitive dissociate. Questi devono essere neutralizzati. Se la persona ha familiarità con il peso ottimale per sé - può essere superiore o inferiore al peso effettivo o il riferimento imposto da parte dei medici o dei media - abbiamo la base per l'adeguamento del peso. Questa regolazione inizia con una regolazione dell'immagine corporea, perché l'immagine corporea - la rappresentazione propriocettiva del corpo del cliente - è un calibratore continuo del peso corporeo. Se l'immagine corporea differisce dal peso desiderato, l'energia corrente è legata all'immagine corporea. Questo ci impedisce di raggiungere il peso ottimale.

Per ogni sintomo fisico cronico, ci sono interi strati di stati dissociati e introiezioni da risolvere. I problemi di peso hanno molti aspetti:

Un'immagine corporea dissociata. Questo può accadere, per esempio, a causa dell'effetto calmante dell'assunzione di cibo in situazioni stressanti, o perché i modelli e altre celebrità mostrano un peso diverso da quello che è meglio per il cliente.

Credenze limitanti sul peso mutuato dalle introiezioni o dovuto ad una percezione distorta del proprio peso nel contesto dell'immagine corporea distorta.

Credenze riguardo al tasso di perdita di peso. Spesso i miei clienti pensano che la riduzione del peso dovrebbe andare veloce. Essi sottovalutano le necessarie regolazioni dell'immagine corporea al fine di ottenere e mantenere il peso ottimale desiderato.

Emozioni in relazione al proprio peso. La propria immagine corporea spesso innesca risposte intense e dissociate, inducendo sia il cliente che l'ambiente a non accettare il corpo del cliente così com'è. Familiari, amici, compagni di classe e medici sono pronti a rispondere a domande e feedback non richiesti. Questo crea mondi congelati e complessi, in cui l'auto-percezione e le percezioni degli altri sono difficilmente separabili.

Risposte ai segnali di fame e disponibilità di cibo. I segnali del corpo, focalizzati sul cibo - zucchero e altri carboidrati sono particolarmente invitanti - si accumulano e quindi influenzano il proprio stato interiore: Mangiare diviene una forma di gestione dello stato. Soprattutto i segnali corporei che la persona pensa che indichino la "fame", ma che non si riferiscono direttamente alle esigenze fisiologiche, devono essere interrogati e trattati. Molte persone in sovrappeso non conoscono la sensazione fisiologica della fame, perché sono condizionate a mangiare in certe ore del giorno, o reagiscono con "fame" a qualsiasi cibo sia percepibile. Dopo un pasto sano, abbiamo bisogno di almeno cinque ore senza cibo. I carboidrati bianchi e lo zucchero abbreviano questo periodo e generano modelli dissociativi, che possono essere risolti con la Logosintesi. All'inizio, un buon approccio è quello di applicare Logosintesi a qualsiasi forma di sensazione di fame. È sorprendente quanto spesso questi sentimenti scompaiono, o si rivelano successivamente come il bisogno di un bicchiere d'acqua. Molti mangiatori pesanti cronici non bevono abbastanza acqua e non sono consapevoli di sentirsi assetati.

Credenze in relazione al movimento. Le persone sane con un'immagine adeguata del corpo in genere provano gioia nel movimento. Quando l'immagine del corpo è dissociata, quella gioia si perde. L'obesità porta a convinzioni circa la ridotta capacità in termini di potenza, velocità e abilità. Costruire la resistenza per la perdita di peso è un soggetto separato.

Introiezioni da familiari e amici, stampa e social media. La medicina e l'industria del benessere tendono a fissare standard assurdamente elevati per una vita sana. Ciò ostacola la discussione dei segnali interni ed esagera l'importanza degli esperti esterni e dei mezzi di comunicazione. Questo condizionamento offusca i segnali provenienti dal corpo delle persone.

Se il peso cambia, spesso emergono nuovi problemi. Mangiare è un modo di gestire lo stato, stabilizzare la propria condizione interiore. Se questa opzione comportamentale viene eliminata, è possibile attivare ricordi dolorosi. Questi devono essere neutralizzati al fine di stabilire il nuovo peso in modo permanente.

Le applicazioni qui descritte sono solo alcune delle opzioni per trattare specifici aspetti della nostra esistenza. Li ho descritti in dettaglio per chiarire alcune delle insidie e delle possibilità dell'applicazione della Logosintesi. Troverete molti altri esempi di casi nei gruppi di Facebook di Logosintesi e nel mio blog di Logosintesi: www.logosynthesis.tumblr.com.

Un progetto per il 2018 consiste nel raggruppare i posts in una contenitore con tag su www.logosynthesis.net e in una cartella di logosintesi. Questo vi permetterà di trovare rapidamente informazioni su argomenti specifici.

4. Formazione e certificazione

Un po' di storia

Fino ad oggi, i corsi di logosintesi sono stati tenuti in Austria, Belgio, Canada, Francia, Germania, Inghilterra, Indonesia, Irlanda, Italia, Paesi Bassi, Russia, Serbia, Slovenia, Svizzera e Stati Uniti. La versione precedente, Thought Field Resolution, è stato insegnato in Inghilterra e in Svizzera.

Nel primo decennio di Logosintesi, l'ammissione alla formazione è stata limitata ai professionisti in consulenza, coaching, supervisione e psicoterapia ha dimostrato di funzionare bene. È anche importante che i partecipanti abbiano una sufficiente stabilità emotiva e non siano alla ricerca di un sostituto della psicoterapia di cui hanno bisogno per se stessi. I partecipanti ai corsi di formazione di base che non avevano nessun'altra formazione in coaching o counselling sembravano preoccupati per la tecnica e potevano contribuire poco in piccoli gruppi. Alcuni partecipanti hanno espresso il desiderio di separare i seminari per psicoterapeuti e coach. Anche se lo capisco, non è possibile con il numero attuale di partecipanti.

Dal 2009 si sono tenute otto accademie estive di logosintesi a Bristol House, Bad Ragaz, Svizzera, all'Hotel Villa Heidebad in Epe, Paesi Bassi, e ad Haus Ebersberg in Bad Zwosten, Germania. Il programma è cambiato da elementi della formazione degli operatori e da un programma di Supervisione Master ad una conferenza di lavoro di sei giorni. Quest'ultimo sarà il formato anche per l'Accademia estiva 2018.

I prezzi per l'estate della logosintesi sono stati mantenuti bassi per consentire la partecipazione di professionisti provenienti da altri paesi.

Con la fondazione della LIA, l'autorità per la formazione e la certificazione è stata trasferita alla nuova organizzazione come organismo indipendente. Sono stati istituiti un Comitato di Formazione, che si occupa dei contenuti della formazione, e un Comitato di Certificazione, che si occupa delle procedure e dei regolamenti di certificazione. Esistono quattro categorie di certificazione: Operatore, Istruttore, Operatore Master e Formatore in Logosintesi®.

Nel 2017, la LIA ha deciso di aprire il seminario Logosintesi Base anche per i professionisti delle professioni educative, perché molti dei loro tirocinanti e alunni possono trarre vantaggio dal sistema di Logosintesi. In questo gruppo di target è molto importante che i candidati siano ben formati e molto esperti.

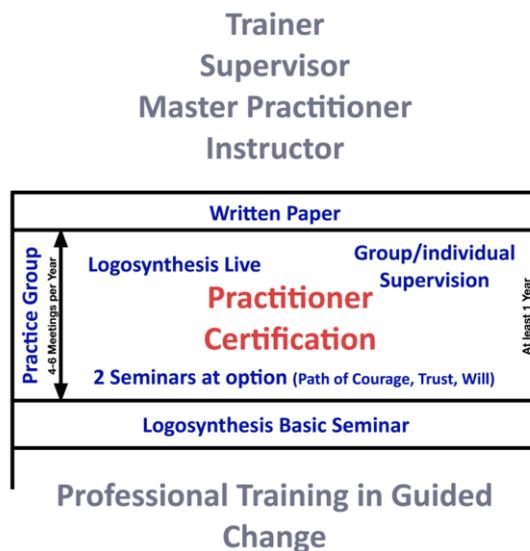
In questo momento, l'intero corso di formazione per operatori è disponibile in quattro paesi: Canada, Italia, Paesi Bassi e Svizzera. Mi piacerebbe estendere questo numero, ma per avviare un intero programma di formazione abbiamo bisogno di istituti con una forte rete nel campo della psicologia energetica e / o medicina complementare. Se volete introdurre la Logosintesi nel vostro paese in questo modo, vi prego di contattarmi.

Certificazione come professionista in Logosintesi

Nonostante la semplicità e l'eleganza del modello, ci vuole tempo per interiorizzare e mettere in pratica gli elementi chiave di Logosintesi. Il curriculum per diventare un operatore di Logosintesi® ha ora raggiunto una forma stabile. Si compone di dodici giorni di formazione e di due unità di supervisione, quest'ultima individuale o di gruppo. I contenuti del curriculum per l'operatore hanno spostato l'attenzione dalle tecniche e dalle applicazioni per i ricordi, le fantasie e credenze ad un modello coerente per la descrizione dei temi fondamentali della vita, per il cliente e per il professionista. Questo modello è chiamato ottagono di energia. La strategia di lavorare con l'Ottagono ha notevolmente aumentato la profondità e l'intensità del processo di apprendimento, e ci aspettiamo che questo curriculum costruisca una solida base per la competenza dei professionisti in Logosintesi per gli anni a venire. Qui troverai una descrizione del programma di studi dell'operatore.

Le prime esperienze di formazione online hanno dimostrato che questo modo di apprendere è molto più efficace di quanto pensassi inizialmente, specialmente se le persone hanno letto i libri prima di iniziare la formazione. Nel comitato per la Formazione è in corso una discussione su come adattare il programma di studi a questo nuovo mezzo di comunicazione. Ampliare i criteri per rendere possibile la formazione e la supervisione online, in combinazione con seminari dal vivo, potrebbe accelerare la diffusione della logosintesi nel mondo: Il training diventa più accessibile e richiede meno risorse in termini di tempo, denaro ed energia. I risultati dei miei primi programmi di Introduzione online di Logosintesi sono stati molto incoraggianti.

Il seguente diagramma mostra gli attuali criteri di certificazione per uno specialista in Logosintesi® (2018):



Il programma per l'operatore si conclude con un documento scritto, che consiste in una descrizione del processo di apprendimento del trainee, e una presentazione di un caso in cui i quattro principi della Logosintesi, i 7 passi del cambiamento guidato e le meta-domande sono stati compresi e sono chiaramente riconoscibili. Ad oggi, LIA ha certificato circa 160 professionisti in Austria, Australia, Belgio, Canada, Inghilterra, Francia, Germania, Indonesia, Italia, Paesi Bassi, Slovenia, Svizzera e Stati Uniti.

Certificazione come Istruttore

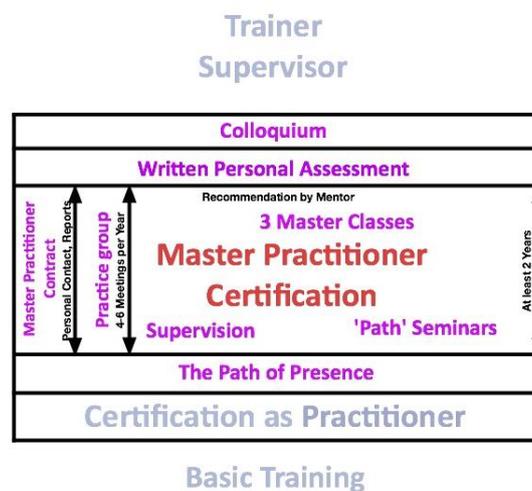
Gli operatori possono ottenere una licenza come Istruttore in Logosintesi, che permette loro di insegnare seminari di auto-coaching con Logosintesi. Il più importante di questi workshop è un'introduzione all'auto-coaching, ma ci sono anche altri workshop in questo campo, ad esempio su questioni relative alla salute, al denaro e alle relazioni.

Questi workshop, i cosiddetti workshop specialistici, sono stati inizialmente offerti dall'Istituto per la Logosintesi®. Ora il Logosintesi International ha ottenuto la certificazione e offre laboratori per istruttori ogni 18 mesi, al momento solo in tedesco. Si tratta di un workshop 101 di specializzazione, un incontro di un giorno con gli Istruttori e un workshop di specializzazione per un programma speciale.

Operatori Master in Logosintesi

Nel 2013, nell'ambito dell'Istituto per la Logosintesi®, ho elaborato un curriculum provvisorio per una certificazione avanzata in Logosintesi®. Con la fondazione dell'associazione la responsabilità di questa certificazione è stata anch'essa trasferita all'Associazione Internazionale di Logosintesi. Questo ha segnato una transizione dalla fase pionieristica a quella di diversa identificazione della organizzazione della Logosintesi e ha fornito l'indipendenza e la neutralità necessarie per un processo di certificazione professionale.

Nel 2015, un comitato del consiglio ha messo a punto nuovi criteri per la certificazione come Master Practitioner in Logosynthesis® (Operatore Master), che sono stati poi stabiliti dal consiglio stesso:



Dal 2009 ho presentato Master Classes per operatori e tirocinanti avanzati. Questi hanno ampliato la portata della Logosintesi attraverso combinazioni e associazioni con altre scuole di pensiero, come ad esempio

L'ottagono d'energia e le quattro matrici perinatali di base di Stanislav Grof.

Logosintesi nel campo quantistico.

Sette dimensioni di potenza e di luce, sulla logosintesi e sul sistema dei chakra

Logosintesi nella spirale:

Logosintesi in combinazione con le Dinamiche a Spirale.

Nel corso dello sviluppo della teoria e della pratica della Logosintesi, le materie di queste prime Master Class sono state integrate nel curriculum da operatore.

Nella procedura di certificazione per l'Operatore Master in Logosintesi, ci sono tre diversi tipi di eventi di apprendimento per il curriculum:

1. Master Class costruite intorno a un tema singolo, come quelle di cui sopra. Hanno una durata di tre giorni e insegnano nuove teorie e protocolli da utilizzare per il lavoro personale dei partecipanti e per lavorare con i clienti. Le Master Class sostengono in primo luogo lo sviluppo personale dei partecipanti.
2. Master Labs, che forniscono opportunità per il lavoro personale con l'aiuto dei metodi e delle tecniche più avanzate in Logosintesi. Un Master Lab introduce nuovi sviluppi nella Logosintesi. Esempi sono temi come il rapporto con le risorse, il tempo, il denaro e l'energia o l'uso della Logosintesi come pratica per il proprio sviluppo spirituale. Sono anche ancora impegnato con la sistematica regolarizzazione dei processi corporei disturbati. Ma ci sono anche altre possibilità, come la regressione alle vite passate, o lavorare con l'energia degli antenati e dei campi socio-energetici.
3. Conferenze di lavoro. Seminari di sei giorni con diverse opportunità di apprendimento in quattro diversi tipi di eventi di apprendimento. Il concetto deriva dall'ambiente di apprendimento sviluppato in passato presso l'Istituto ias, che si basa sulle conferenze tenute presso il Tavistock Institute. La prima di queste conferenze si è tenuta nell'estate del 2016 a Epe, nei Paesi Bassi. Nel 2017 ci siamo trasferiti nella Haus Ebersberg di Bad Zwesten, in Germania. Questo locale ha abbastanza sale conferenze e sale breakout, e l'intera casa può essere riservata per il nostro evento di apprendimento.

Nel 2016 'Il sentiero della creazione' è stato il primo evento di apprendimento ad essere organizzato come una conferenza di lavoro. Il Sentiero della Presenza è stato presentato anche come Master Class in Belgio, Canada, Italia e Svizzera.

Alla conferenza di lavoro del 2017 ho offerto un modello di logosintesi integrativa, chiamato 'Il sentiero del Sé'. Nella conferenza del 2018, le materie di logosintesi saranno insegnate da quattro formatori invece che solo da me.

Le prime conferenze di lavoro hanno apportato un bagaglio di esperienze, che sono state integrate nella progettazione della conferenza del 2018. Qui trovate i dettagli per la conferenza del 2018. Il design sarà adattato ogni anno, in base alle esigenze dei partecipanti.

Master Class e Master Lab hanno giocato un ruolo importante nello sviluppo dell'attuale curriculum per operatore Master. Per il momento, i Master Classes saranno da me offerti come fondatore e sviluppatore della Logosintesi. Suzanne von Blumenthal ha ottenuto la licenza per il Sentiero della Presenza.

I candidati a Operatore Master stipulano un contratto con un tutor, che fornisce una guida durante il percorso di studi.

Formatore in Logosintesi

Per il momento, il curriculum per la certificazione come Formatore in Logosintesi® si svolgerà parallelamente al Master. Nel 2017, abbiamo formulato requisiti specifici riguardanti i criteri di ammissione per il curriculum del formatore e requisiti focalizzati sullo sviluppo dell'attitudine di base necessaria per diventare formatore. Poi, per ogni seminario del curriculum operatore, un formatore in formazione dovrà:

assistere al seminario nel monitoraggio e nell'orientamento di piccoli gruppi

co-condurre con un istruttore di logosintesi

tenere il seminario in supervisione live con un formatore di Logosintesi

Dopo di che, i formatori sono autorizzati a tenere quel seminario specifico a nome dell'Associazione Internazionale di Logosintesi. Per ogni tirocinante cui viene insegnato, mi viene pagato un canone di licenza in qualità di proprietario e sviluppatore del materiale didattico.

Ora, nel maggio 2018, abbiamo 18 formatori LIA in Logosintesi®, cinque dei quali sono autorizzati per tutti i seminari del programma operatore: Astrid Klein Lankhorst, Mary O'Donoghue, Fabio Pierotti, Suzanne von Blumenthal e io stesso.

I formatori si incontrano regolarmente online per discutere la filosofia, la struttura e il contenuto della formazione.

Il copyright del materiale formativo è ancora mio, e i formatori hanno un contratto con la LIA sull'uso delle presentazioni e delle dispense. Questi materiali vengono aggiornati regolarmente, sulla base dell'esperienza dei formatori in Logosintesi® e di nuovi sviluppi.

5. Istituto e marchio

Fino a poco tempo fa, il marchio Logosintesi® , le procedure di certificazione, il registro e il sito web erano tutti gestiti da me stesso all'interno della struttura dell'Istituto per la Logosintesi®, una filiale indipendente dell'Istituto ias di Bad Ragaz, Svizzera. Nel 2012 è stato creato un nuovo logo che può essere adattato a diversi istituti e linguaggi. Due esempi:

INSTITUTE FOR
logosynthesis®

logosintesi®
ITALIA

Dal 2009 il marchio Logosintesi® è protetto nelle sue versioni linguistiche nazionali in Svizzera e in tutta l'UE. Nel 2012 è stato anche registrato come marchio negli Stati Uniti e in Canada. Il termine Logosintesi può quindi essere utilizzato solo in accordo con me in qualità di titolare del marchio. Nella pratica corrente, ciò significa che solo i professionisti certificati possono usare il termine in relazione alla loro carriera nel coaching, nella consulenza e nella psicoterapia. I formatori possono utilizzare il marchio Logosintesi® solo per i corsi riconosciuti dall'Associazione Internazionale Logosintesi.

Internazionale

La Svizzera è l'attuale sede dell'Istituto per la Logosintesi®. L'istituto fornisce almeno l'intero curriculum completo per diventare operatore ogni anno.

Il 1° gennaio 2017, Suzanne von Blumenthal ha rilevato la sede svizzera dell'Istituto per la Logosintesi® da Willem Lammers e Luzia Graf Lammers. Suzanne presenterà a Bad Ragaz il curriculum completo degli operatori insieme ad altri formatori e assistenti.

In Canada abbiamo un programma di formazione in atto, principalmente per gli psicoterapeuti. Trish North è l'amministratore delegato di Logosintesi Canada.

Nei Paesi Bassi, la Stichting Logosynthese Nederland offre un programma di studi. Negli anni precedenti, Frits van Kempen e Karin de Smit sono stati le forze trainanti. Ora una nuova generazione di Professionisti si è assunta la responsabilità di diffondere la Logosintesi nel Paese. Astrid Klein Lankhorst e Ineke Kersten hanno iniziato a fornire formazione nel 2015. La Stichting Logosynthese Nederland ha un proprio sito web: www.logosynthese.nl.

In Italia lavoriamo principalmente nella parte Nord. Andrea Fredi è stato amministratore delegato di questo programma per otto anni. Il suo ruolo è stato assunto da Fabio Pierotti, insieme a formatori internazionali. L'Associazione Logosintesi Italia è stata fondata nel 2015.

Nel 2012, con il supporto di Yves Wauthier-Freyman e Caroline Dubois, ho presentato a Bruxelles, in Belgio, la prima formazione di base di Logosintesi. Caroline ha anche tenuto il primo seminario di base di Logosintesi on-line. Diversi seminari per operatori si sono succeduti, ma nel corso degli anni questa cooperazione non ha potuto essere mantenuta. Al momento sembra possibile una collaborazione con un nuovo partner in Francia, ma è troppo presto per trarre delle conclusioni.

In Germania, Ulrike Scheuermann e Sigrid Stilp sono ora autorizzate a offrire corsi di formazione di base. La collaborazione con un grande istituto di formazione non ha portato ai risultati sperati. Presto Ulrike Scheuermann sarà autorizzata per offrire il curriculum completo per operatori nel suo istituto di Berlino, in cui lavora insieme ad altri formatori.

Alla fine del 2014 è stato dato un primo Logosintesi Base a Giacarta, in Indonesia, sponsorizzato da Meta Morphosa Utama, un'università privata di Giacarta guidata da Denrich Suryadi e Sandi Kartasasmita. Un secondo seminario di base è stato offerto nel novembre 2015 da Shanda Woodin. Denrich e Sandi porteranno la torcia nella fase successiva.

In Slovenia e Serbia, Tina Boncina ha iniziato a insegnare seminari di base nel 2015.

In Irlanda, Mary O'Donoghue è ora autorizzata a tenere tutti i seminari del curriculum per Operatore. Mary insegna anche seminari in Italia.

6. Media

Siti web

Il sito web www.logosynthesis.net forniva informazioni su Logosintesi in diverse lingue. E 'stato regolarmente aggiornato con i programmi in diversi paesi. Per ciascun paese sono stati elencati gli utenti più qualificati. Nel 2013 è online un nuovo design, con sezioni separate dedicate alle aree linguistiche. Nel 2016, le informazioni sulla certificazione e la formazione in Logosintesi sono state acquisite dall'Associazione Internazionale di Logosintesi, con il nuovo sito web:

<http://www.logosynthesis.international> Attualmente questo sito web della LIA è accessibile in inglese, tedesco e francese. Seguiranno le altre lingue.

E' mia intenzione trasformare il mio sito web www.logosynthesis.net per offrire contenuti avanzati ai professionisti interessati alla Logosintesi, con link al sito web LIA su temi rilevanti.

L'URL www.logosynthese.ch è ora l'indirizzo web ufficiale dell'Istituto Svizzero per la Logosintesi® , guidato da Suzanne von Blumenthal MD.

Libri

Nel 2007 ho pubblicato il primo libro di logosintesi: Logosintesi - cambiare attraverso la magia delle parole, pubblicato dalla nostra azienda, lo ias. E' stato scritto per i professionisti nel campo di consulenza, coaching e psicoterapia, edito in tiratura limitata di 1.000 copie, oggi esaurito.

Il secondo libro è stato pubblicato nel 2008, sempre da ias: Frasi di libertà: auto-interpretazione con la logosintesi. Questo libro è stato scritto a sostegno dei clienti in cerca di consultazione, e per l'auto-applicazione. La tiratura (in tedesco) è stata di 2.000 copie. Ora non è più disponibile. Anche la versione inglese del libro per gli specialisti è stata pubblicata nel 2008.

La mia presentazione alla Conferenza sulla Psicologia dell'Energia di Heidelberg 2007 è stata pubblicata su DVD, pubblicata dall'Auditorium Network e ora accessibile sulle pagine member del sito web della LIA.

Fraasi sulla libertà è stato pubblicato in italiano nel maggio 2009, in combinazione con un DVD con esempi. Il sito italiano www.mywebtv.it ha pubblicato la mia presentazione alla conferenza di Riccione. Nell'ottobre 2009 Worte wirken Wunder è stato pubblicato in inglese come Frasi per la libertà, che ora è fuori stampa.

Nel marzo 2010, è seguita una pubblicazione in olandese: Wonderen met woorden, per l'editore Scriptum a Rotterdam, che è possibile acquistare nel negozio Apple iBook.

Il nuovo manuale per professionisti rielabora lo stato attuale della tecnica di Logosintesi e ha sostituito il libro originale di Logosintesi nel 2014: È disponibile in tedesco, inglese e olandese.

Ho scritto il successore delle Frasi di libertà come libro di auto-coaching, che ora è stato pubblicato in tedesco, italiano, inglese e serbo.

Entrambi i nuovi libri sono stati pubblicati in diverse lingue, sia come paperback che come e-book:

1. [Lammers, Willem \(2014\). *Logosynthese. Mit Worten Heilen. Praxisbuch für Coaching, Beratung und Psychotherapie.* Freiburg im Breisgau: VAK.](#)

In inglese:

[Lammers, Willem \(2015\). *Logosynthesis. Healing with Words. A Handbook for the Healing Professions with a Preface by Dr. Fred Gallo.* CreateSpace.](#)

In olandese:

[Lammers, Willem \(2016\). *Logosynthese: Woorden aan het werk. Handboek voor de helpende beroepen.*](#)

2. [Lammers, Willem \(2014\). *Selbstcoaching mit Logosynthese. Blockaden auflösen, Krisen bewältigen.* München: Kösel.](#)

In inglese:

[Lammers, Willem \(2015\). *Self-Coaching with Logosynthesis. How the Power of Words Can Change Your Life.* CreateSpace.](#)

In Serbo:

[Lammers, Vilem \(2016\). *Logosinteza. Self self kaučing i moć reči.*](#)

In Italiano:

[Willem Lammers \(2011\). *Logosintesi 2.0. Guarisci le tue emozioni, I tuoi ricordi e le tue credenze.* MyLife.](#)

Laurie Weiss from Denver, Colorado, USA, ha pubblicato un nuovo, conciso manuale per l'auto coaching:

- [Laurie Weiss \(2016\). *Relieve Anxiety and Toxic Stress In Just a Few Minutes Using Only Words \(Rapid Relief With Logosynthesis\).*](#)

Il libro di Laurie è stato pubblicato in tedesco nel 2018:

- [Laurie Weiss \(2018\). *Angst lass nach! Weniger Stress mit wenigen Worten. Schnelle Linderung mit Logosynthese.*](#)

In Canada, Cathy Caswell ha pubblicato la sua esperienza con Logosynthesis nel suo libro del 2017: [Logosynthesis: Enjoying Life More Fully: Recharge. Revitalize. Reconnect.](#) Balboa Press.

L'Associazione Internazionale di Logosintesi sosterrà la traduzione e la pubblicazione in altre lingue in tutti i modi possibili, anche se con risorse finanziarie limitate. Se avete idee per la pubblicazione nel vostro paese, o se volete tradurre libri nella vostra lingua, vi prego di contattarmi.

Articoli di giornale e altri media

Oltre ai libri di Logosintesi, sono stati pubblicati alcuni articoli e video relativi a Logosintesi: sull'ACEP Journal, sulla rivista Management Seminare e sulle riviste di coaching nei Paesi Bassi. Una scelta di pubblicizzazioni recenti legate alla Logosintesi:

Fredi, Andrea (2015). Logosintesi: ovvero come aiutarsi con le parole:

[http://www.scienzaeconoscenza.it/articolo/logosintesi-come-aiutarsi-con-le-parole.](http://www.scienzaeconoscenza.it/articolo/logosintesi-come-aiutarsi-con-le-parole)

Kersten, Ineke (2016). De methode Logosynthese om trauma te ver-werken. Psicosociaal Digitaal, novembre 2016, numero 2.

Blog di Cathy Caswell: <http://thehealthylivingplan.com/>. Lo scopo di questo blog è quello di avviare una conversazione per identificare il bisogno di cura spirituale in tutti gli aspetti della vita e di evidenziare la Logosintesi come uno strumento in grado di supportare questo.

Il blog di logosintesi: www.logosynthesis.tumblr.com. Questo blog contiene post su Facebook su teoria, filosofia, applicazioni e metodi di Logosintesi.

Intervista di Suzy Singh a Willem Lammers sul tema del guaritore ferito: <https://www.lifepositive.com/the-wounded-healer/>.

Ulrike Scheuermann in una conversazione con Willem Lammers su "Er-füllung":
<https://youtu.be/7yQrRqeXurE>.

Un libro di Ulrike Scheuermann (2016): Innerlich frei - Was wir gewinnen, wenn wir unsere ungeliebten Seiten Annehmen

Knauer: <http://amzn.to/1sHr1Lq>. Argon Hörbuch: <http://amzn.to/1PfmnhJ>.

Von Blumenthal, Suzanne (2016). Logosynthese in der Behandlung von Angststörungen. Ängste durch Sprache einfach auflösen. Neurologie e psichiatrie 2/16, S. 44-46.

Una recente intervista con me su Logosintesi e ansia è disponibile all'indirizzo <http://social-anxiety-solutions.com/willem>.

Se hai scritto un articolo che non appare in questa lista, o se vuoi condividere le tue esperienze in un articolo o in un libro, contattami se hai bisogno di supporto o se vuoi collaborare.

Social Media

Dopo aver sperimentato per un po' con i gruppi Ya-hoo, XING e LinkedIn, ci stiamo concentrando su Facebook da un po' di tempo per condividere conoscenze ed esperienze. Ora abbiamo gruppi Facebook di logosintesi attivi in molte lingue:

- Logosynthesis
- Logosynthese
- Logosintesi
- Logosynthese Nederlands
- Logosynthèse
- Logosynteza
- Logosynthesis Greece
- Logosynthesis Indonesia
- Logosynthèse Luxembourg.

Video su YouTube

Sto creando una serie di video didattici con volontari in diverse lingue, per un pubblico generale su YouTube. Questo canale è denominato L'origine della logosintesi® - [The Origin of Logosynthesis®](#) . Mostra video dimostrativi e interviste in diverse lingue.

I membri dell'Associazione Internazionale di Logosintesi possono accedere ai video a un livello più complesso nella sezione login del sito web dell'Associazione Internazionale di Logosintesi.

Nuovi video vengono aggiunti costantemente.

7. Problemi di attualità

Filosofia

La logosintesi è un lavoro in corso. Mi rendo conto che è impressionante quello che è successo dal 2005, ma il lavoro non si ferma qui. È importante rendere il nostro lavoro accessibile a un numero sempre maggiore di persone, con l'aiuto di libri, seminari, post e pubblicazioni.

Sarà importante il modo in cui la Logosintesi entrerà nel campo. Da un lato, la dimensione spirituale diventa importante per un numero sempre maggiore di persone, e questo può aprire una porta per il nostro lavoro.

D'altra parte va sottolineato che le persone non hanno bisogno di assumere quella dimensione finché sono disposte ad accettare che c'è una grande incognita sul perché questi metodi funzionino in modo così gentile ed efficace.

Il concetto di energia nella Logosintesi non è realmente separabile dall'informazione, dalla coscienza o dall'intenzione. È il grande principio causale dell'universo.

Il nostro modello energetico è solo una metafora possibile per descrivere e comprendere questo principio, e le metafore sono strumenti per insegnare alla mente ciò che è difficile da capire in caso contrario. Non c'è bisogno di usare quella metafora o anche solo di crederci. Possiamo solo comportarci come se esistesse, ma forse c'è anche un'altra spiegazione.

Trattamento

Sono necessarie descrizioni e studi di casi per illustrare la varietà di possibilità di applicazione del modello di logosintesi. Nel corso dell'anno ho scritto centinaia di post su Facebook, che ora sto cercando di mettere in ordine e di pubblicare. Questi post saranno poi accessibili sui siti web di LIA e The Origin of Logosynthesis®. Si prevede inoltre di pubblicarli come quaderno di logosintesi.

Seminari aperti per lo sviluppo personale e spirituale

101

Il corso Logosynthesis 101 è una formazione standard di un giorno sui fondamenti della Logosintesi per l'auto-coaching. Può essere impartito da Istruttori di Logosintesi, Professionisti certificati che sono abilitati a tenere questo corso seguendo un corso specialistico per Istruttore o co-presentando con un Istruttore certificato. Ora disponiamo di Istruttori in Austria, Canada, Francia, Germania, Italia, Paesi Bassi e Svizzera.

Seminari a tema

Nel 2012, a Riolo Terme e Bergamo, si sono svolti i primi seminari aperti sui temi "Monete, mele e rose - Logosintesi per la ricchezza, la salute e l'amore" e "I sette peccati capitali - o Perché la logosintesi è meglio della virtù". Il formato si è rivelato un successo nel cammino verso la Logosintesi come sistema di sviluppo per-sonale-spirituale, non solo per i professionisti del cambiamento guidato. Abbiamo anche progettato workshop sui temi del denaro e del tempo, che possono essere tenuti da Istruttori di Logosintesi.

Logosintesi on line

Nel 2017 ho presentato la mia prima Introduzione di Logosintesi Online. Questo ha fornito un'esperienza di apprendimento molto ricca. E' stata seguita da una seconda all'inizio del 2018, e mi ha ispirato a provare a insegnare online su più argomenti. Ho tenuto presentazioni sui campi socio energetici e sulla gestione del denaro. Sono parte del programma anche i gruppi di supervisione online di logosintesi e un'altra Introduzione online di logosintesi. Prevedo che questa sarà una grande area di espansione per i nostri Istruttori e Formatori:

La tecnologia è diventata molto migliore

I costi per i partecipanti sono ridotti, in termini di energia, tempo e denaro.

Nessuno deve viaggiare

Le sessioni possono essere registrate e riesaminate per un apprendimento più approfondito.

[Online program – programma online](#)

Formazione in counseling con logosintesi

Incontriamo sempre più persone che sono altamente motivate a praticare Logosintesi, ma che non soddisfano i criteri per partecipare alla formazione di Logosintesi. Nel dicembre 2017 si è svolto un incontro in cui Fabio Pierotti, Patrizia Luise, Sara Mendogni ed io ci siamo incontrati per discutere di questo tema. Il risultato è stato che ora si sta sviluppando un concetto di formazione counselling triennale, basato su Logosintesi, creato su una base comune e certificato da associazioni di counselling nel paese in cui viene offerto il programma.

I primi gruppi dovrebbero iniziare nel corso del 2018.

8. L'Associazione

Nel corso del 2013 è stato sviluppato un progetto per un'associazione internazionale. E' diventato sempre più importante costruire un'organizzazione educativa senza scopo di lucro, indipendente dagli istituti locali e da me come persona.

Nel 2014 è stata fondata l'Associazione Internazionale di Logosintesi come associazione educativa senza scopo di lucro. Questa associazione ha assunto molti compiti dall'Istituto Originale per la Logosintesi® ed è ora responsabile della certificazione di operatori, Operatori Master, Istruttori e Formatori in Logosintesi. Offre servizi a questi professionisti e ad un pubblico generale.

Il primo Consiglio di Amministrazione, composto da Ernst Aebi (presidente), Esther Borra, Suzanne von Blumenthal, Luzia Graf Lammers, Sigrid Stilp ed io, è stato installato nel 2013. Nel luglio 2014 e 2015, in occasione dell'edizione dell'Accademia estiva di Logosintesi, si sono tenute le prime riunioni del Consiglio di Amministrazione in lingua inglese.

L'Associazione opera dalla Svizzera e si basa sul diritto svizzero. I fornitori o le associazioni locali di formazione hanno ora stipulato contratti con l'Associazione sui diritti di utilizzo del marchio Logosynthesis e sulle licenze per i materiali di formazione.

Il primo logo LIA è stato un adattamento del logo originale dell'istituto, disegnato da Slavisa Dujkovic:

The logo features the text "INTERNATIONAL ASSOCIATION" in a small, blue, sans-serif font at the top. Below it, the word "logosynthesis" is written in a large, stylized font. "logo" is in a dark red color, and "synthesis" is in a teal color. A registered trademark symbol (®) is located at the end of the word.

Nel marzo 2016, la LIA ha presentato il proprio logo e il proprio sito web per sottolineare l'importanza dell'associazione e dell'istituto.

The logo consists of the letters "LIA" in a large, bold, blue font. To the right of "LIA", the words "Logosynthesis", "International", and "Association" are stacked vertically in a smaller, blue, sans-serif font.

In pochi anni, LIA è diventata un'istituzione chiave nella comunità di Logosintesi. Abbiamo creato il sito www.logosynthesis.international con informazioni per tutti coloro che sono interessati alla Logosintesi in

diverse lingue. Il processo di certificazione è stato standardizzato ed è stato sviluppato un codice etico. Le diverse funzioni e categorie di appartenenza sono rappresentate nel seguente diagramma, disegnato da Ian Dennis:



Dalla fondazione della LIA, la certificazione di operatore è stata trasferita dall'istituto all'associazione, i criteri per la certificazione di operatore Master sono stati elaborati e implementati, con una procedura di riguardo per coloro che sono stati coinvolti per lungo tempo. Nel 2017 è stata sviluppata una procedura di certificazione per i formatori di logosintesi ed è stato definito un codice di etica. Tra breve sarà istituito un comitato per l'etica e la pratica professionale.

9. Ricerca

Al momento questo è ancora un capitolo molto breve, ma la ricerca può diventare un argomento importante negli anni a venire. La ricerca dovrebbe essere fatta sugli effetti della Logosintesi come un sistema di cambiamento guidato basato sull'evidenza. Questo potrebbe sostenere la diffusione della Logosintesi nel mondo. Nel 2015 c'è stata una prima prova per rendere visibili i suoi effetti in uno studio pilota di RM, ma i suoi risultati non sono stati abbastanza chiari per continuare il progetto. Nel 2016 sono iniziate le discussioni preliminari su una strategia di ricerca per la LIA. Nel 2018 ci aspettiamo la prima pubblicazione di un progetto di ricerca avviato dalla dott.ssa Suzanne von Blumenthal.

10. A titolo personale

Da quel martedì 11 gennaio 2005, che ha cambiato la mia vita, lavoro continuamente allo sviluppo della Logosintesi, non solo sulla filosofia, la teoria e il metodo, ma anche sul piano organizzativo, istituzionale e giuridico.

Fino alla fondazione dell'Associazione Internazionale di Logosintesi, ero responsabile di molti compiti di sviluppo e istituzionali nel mondo della Logosintesi. Nella fase pionieristica di un'organizzazione è normale, ma in una comunità in crescita, diventa necessario differenziarsi: Una singola persona o una coppia non può

gestire tutti questi compiti, e alcuni di questi non sono compatibili nel lungo periodo, come la combinazione di offrire formazione e certificazione.

La responsabilità dello sviluppo e dell'applicazione dei criteri per la formazione e la certificazione è stata completamente trasferita alla LIA. Sono ancora membro del Consiglio per lo sviluppo della Logosintesi come focus, e sto partecipando alle riunioni del Comitato di Formazione della LIA.

La Logosynthesis International Association (LIA) ha stipulato con me dei contratti sull'uso del marchio Logosynthesis® e sul copyright dei materiali didattici da me sviluppati. Il marchio può essere utilizzato solo dai membri LIA per il livello di certificazione raggiunto.

Non è un dato di fatto. Abbiamo già visto diversi tentativi interessanti e fastidiosi di plagio della teoria e delle tecniche della Logosintesi, anche sotto un altro nome. E' triste che tali tentativi provengano da persone che un tempo facevano parte della comunità di Logosintesi, ma probabilmente appartiene alla crescita che ci siano anche delle spaccature. Per fortuna siamo stati in grado di evitare azioni legali, anche se deve essere chiaro che questo non può essere sempre evitato.

Abbiamo anche visto annunci per seminari di formazione in logosintesi per professionisti, che non erano autorizzati dalla LIA.

Sarà chiaro che ciò non è accettabile e che tuteleremo i nostri diritti legali. Sento un forte obbligo nei confronti di chi ha intrapreso il lungo e noioso percorso di formazione professionale e certificazione in Logosintesi.

Una transizione molto importante ha avuto luogo il 1° gennaio 2017: In quella data Suzanne von Blumenthal MD ha rilevato la sede svizzera dell'Istituto per la Logosintesi®, tra cui la sede di Bristol House a Bad Ragaz e il sito web www.logosynthese.ch. Sono molto contento di aver trovato un successore così impegnato e competitivo.

Il 5 maggio 2018, ho ricevuto un premio dell'Associazione per la Psicologia Energetica Globale "per un importante contributo nel campo della psicologia energetica". E' un onore, perché l'ACEP è la più grande organizzazione professionale del settore e sono profondamente commosso da questo segno di rispetto per il mio lavoro nel corso degli anni. Ancora più importante: La logosintesi è ormai riconosciuta come un modello per la teoria e la pratica in questo campo in rapida espansione.

Nel prossimo futuro, insegnerò solo Master Class in Svizzera. Continuerò a sviluppare la Logosintesi e limiterò le mie attività di formazione al livello di Operatore Master, allo sviluppo di corsi online e a nuovi gruppi target in paesi non serviti prima, come il Base che ho offerto ad Atene, in Grecia, nel 2017.

Sto viaggiando per presentare la Logosintesi a conferenze internazionali, come la pre-conferenza di quest'anno e le sessioni breakout alla conferenza ACEP di Orlando e la conferenza CAIET di Toronto. Sono stato anche invitato a presentare una nota chiave alla conferenza CAIET 2019 a Vancouver BC.

Il mio nuovo ruolo ha coinciso con un nuovo marchio e logo:



con il sito www.logosynthesis.net

© 20.05.2018, Willem Lammers

¹ <http://www.logosynthesis.net/logosynthesis-healing-with-words/>

¹ <http://www.logosynthesis.net/self-coaching-logosynthesis/>

¹ Il concetto delle forme pensiero è davvero molto più vecchio, ma si sposa con la nostra definizione moderna: [https://en.wikipedia.org/wiki/Thought-Forms_\(book\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Thought-Forms_(book))

¹ Eben Alexander (2012). *Proof of Heaven: A Neurosurgeon's Journey into the Afterlife*. New York: Simon & Schuster.